

Vējupes sporta svētki 2026

2026. gada 23. augustā

Vējupes peldējums
Ādažu akvatlons
Latvijas čempionāts akvatlonā
foto orientēšanās

Nolikums

Sacensību vieta: Ādaži, Vējupes pludmale - <https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>

Sacensību organizators: biedrība "Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN"

Sacensību direktore: Sintija Strakša, sintijastraksa@gmail.com tālr. +371 26434548
Rezultāti, laika fiksēšana: A2Timing
Reģistrācija, dalības maksa: Ance Strakša, straksa.ance@gmail.com
Galvenais tiesnesis: Ineta Aulika, ineta.silina@gmail.com

SACENSĪBU PROGRAMMA

10.30-16.00	Reģistrācija un starta paku saņemšana	
11.00-17.00	Bērnu sporta aktivitātes	
11.00-16.30	Foto orientēšanās	
Vējupes peldējums 2026		
11.00	1. STARTS – 100 m	
11.15	2. STARTS – 400 m un 800 m	
11.45	3. STARTS – 1500 un 3000 m	
12.00	4. STARTS – simboliskā distance bērniem (25 m skriešana pa ūdeni + 100 m skriešana)	SB, VB
13.00	Apbalvošana peldējumiem	
Ādažu akvatlons 2026 Latvijas čempionāts akvatlonā 2026		
13.00-13.45	Tranzītzona atvērta – check-in*	
14.00	1. STARTS - 0,1 + 0,5 km	M9, M11, F9, F11
14.20	2. STARTS – 0,25 + 1,25 km	M13, MO, M70, F13, FO, F70
14.45	3. STARTS – 0,5 + 2,5 km	M15, F15, M17, F17
15.00-15.15	Tranzītzona atvērta – check-in* un check-out	
15.30	4. STARTS – 1 + 5 km	M19, M, M40, M50, M60, M70
15.35		F19, F, F40, F50, F60, F70
16.45	6. STARTS – 0,25 + 1,25 km	Tautas stafete, Sporta stafete
17.30-18.00	Tranzītzona atvērta - check-out**	
17.30	Apbalvošana akvatlonam un foto orientēšanās	

Vējupes kauss akvatlonā 2026

Latvijas čempionāts akvatlonā 2026

Latvijas kausa posms

SACENSĪBU PROGRAMMA

11.30-16.00	Reģistrācija un starta paku saņemšana	
12.00	STARTS – Simboliskā distance (25 m skriešana pa ūdeni + 100 m skriešana)	SB, VB
13.00-13.45	Tranzītzona atvērta – check-in*	
14.00	1. STARTS - 0,1 + 0,5 km	M9, M11, F9, F11
14.20	2. STARTS – 0,25 + 1,25 km	M13, MO, M70, F13, FO, F70
14.45	3. STARTS – 0,5 + 2,5 km	M15, F15, M17, F17
15.00-15.15	Tranzītzona atvērta – check-in* un check-out	
15.30	4. STARTS – 1 + 5 km	M19, M, M40, M50, M60, M70
15.35		F19, F, F40, F50, F60, F70
16.45	6. STARTS – 0,280 + 1,25 km	Tautas stafete, Sporta stafete
17.30-18.00	Tranzītzona atvērta - check-out**	
17.30	Apbalvošana akvatlonam	

* Tranzītzona atvērta skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta (check-in)

** Tranzītzona atvērta visa ekipējuma izņemšanai pēc finiša (check-out).

!!! Tranzītzonu atvēršanas laiki var mainīties atkarībā no pirmā/pēdējā dalībnieka zonas izmantošanas.

VECUMA GRUPAS, LICENCES

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Vīrieši		
SB	VB	2018. gads un jaunāki/as	Nav nepieciešama triatlona licence!
F9	M9	2017. – 2018. gads	Nepieciešama triatlona licence!*
F11	M11	2015. – 2016. gads	
F13	M13	2013. – 2014. gads	
F15	M15	2011. – 2012. gads	
F17	M17	2009. – 2010. gads	
F19	M19	2007. – 2008. gads	
F	M	1987. – 2006. gads	
F40	M40	1977. – 1986. gads	
F50	M50	1967. – 1976. gads	
F60	M60	1957. – 1966. gads	
F70	M70	1956. un vecāki/-as	
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2009. gads un vecāki/-as	
<i>Sporta Stafete</i>	FM13 un vecāki/-as	2014. un vecāki/-as	Drīkst startēt BEZ licences
<i>Tautas Stafete</i>	FM11 un vecāki/-as	2018. un vecāki/-as	Drīkst startēt BEZ licences

* Licence ir obligāta visās Ādažu akvatlona vecumu grupās. Licences iegāde ir starptautiska pieredze triatlona (multisporta) sacensībās, tā ietver sevī dalībnieka nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

Sezonas licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sezonas licences maksa tiek noteikta atbilstoši [LTF sportistu licencēšanas nolikumam 2026](#). Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 10 vai EUR 15 atkarībā no vecuma grupas.

F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F70, M70 - EUR 10
F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60 - EUR 15

REĢISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE

Grupa	Distance (km)	Līdz 20.08.2026 plkst. 23.59	Sacensību dienā 23.08.2026
F9, M9, F11, M11,	0,1+0,5	10	20
F13, M13, F70, M70, MO, FO	0,25+1,25	20	40
Tautas stafete (no FM 11)	0,25+1,25	30	50
Sporta stafete (no FM13)	0,25+1,25	40	60
F15, M15, F17, M17,	0,5+2,5	30	50
F, M, F19, M19, F40, M40, F50, M50, F60, M60, F70, M70	1+5	40	60
SB, VB	simboliskā	0	10

Ādažu novada iedzīvotājiem	Piesakoties līdz 20.08.2026. plkst. 23.59, 100% atlaide jebkuram individuālajam startam, par vēlmi pieteikties lūdzu rakstīt uz e-pastu straksa.ance@gmail.com	atbilstoši vecuma grupai un izvēlētajai distancei
-----------------------------------	--	---

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski distantrace.com mājaslapā

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas apmaksas. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksa, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds dalībnieku sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Aicinām savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana un ēdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda EUR 20
- Online pieteikšanās no 23.07.2026.
- Samaksātā dalības nauda netiek atgriezta.
- Līdz 20.08.2026. iespējama dalībnieka pārreģistrācija(dalībnieka informācijas, distances nomaiņa) par papildu samaksu (EUR 10), rakstot uz e-pastu straksa.ance@gmail.com
- Ja sacensības tiek atceltas *force majeure* (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA

- Atbilstoši LTF noteiktajām minimālajām prasībām Latvijas čempionātam akvatlonā
- Sponsoru sarūpētas balvas

DALĪBNIEKU LIMITS

- Ādažu akvatlons – 200 dalībnieki

NOTEIKUMI

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi (pieejami [šeit](#)). Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie

Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

Starta zona

- Starta zona atrodas Ādažos, Vējupes pludmalē
- Starts no pludmales.

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlēta tehnikā.

- Hidrotērps ir atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 21.9° grādiem pēc Celsija, izņemot F60; M60; F70 un M70, kuriem hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 24.5° grādiem pēc Celsija.
- Distances veikšanas laikā galvā ir jābūt organizatoru konkrētajai distancei izsniegtajai peldcepurei. Zem tās var būt personīgā peldcepure.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlēta tehnikā
- Skriešanas apavi ir obligāti

Tranzīta (maiņas) zona

- Sacensībām ir paredzēta viena maiņas zona
- Tiesneši veic sportista starta numura pārbaudi pirms ieiešanas maiņas zonā
- Dvieļi un personalizētās kastes tranzītzonā NAV atļautas. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi
- Maiņas zona paredzēta:
 - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
- Visām dalībnieka mantām pirms peldēšanas jābūt novietotām ĀRPUS KASTES, savukārt pirms dalībnieka došanās skriešanas posmā jābūt novietotām KASTĒ
- Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, pēc izmantošanas to jānovieto kastē tā, lai vismaz daļa tērpa būtu ievietota kastē
- Tikai sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un speciālas atļaujas saņēmušajiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību tranzītzonā
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no tranzītzonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa, vai maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks izņemts tiesnešu uzraudzībā un novietots īpaši marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju

Sporta Stafete

- Komandā ir 2 dalībnieki, no kuriem 1 ir sieviete.
- Katrs dalībnieks veic pilnu akvatlona distanci un nodod stafeti nākošajam dalībniekam
- Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, pieskaroties ar plaukstu.

Tautas Stafete

- Komandā ir 2 dalībnieki, no kuriem vismaz viena ir sieviete vai bērns līdz 13 gadu vecumam. Katrs dalībnieks veic vienu stafetes posmu (peldēšanu vai skriešanu). Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, nododot laika kontroles čipu.

LAIKA ŅEMŠANA

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Laika čips tiek izdalīts reģistrācijas brīdī, saņemot starta paku.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

- Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

- Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūgums pēc sacensībām sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

SATIKSME UN AUTOMAŠĪNU NOVIETOŠANA SACENSĪBU LAIKĀ

- Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

- Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā.
- Peldēšanas un skriešanas trases būs iespējamās vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

- Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#). Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

- Pretenzijas tiek pieņemtas sacensību reģistratūrā, rakstveidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iesniedzot pretenziju galvenajam tiesnesim un samaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

- Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai "Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN" ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.
- Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.
- Personas datu apstrāde tiek veikta, lai pareizi attēlotu sportista sasniegto rezultātu attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintijastraksa@gmail.com.
- Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Ādažu kauss 2026” sacensību laikā uzņemtas fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejupielādēt foto un video.

