

Vējupes sporta svētki 2026

2026. gada 23. augustā

Vējupes peldējums
Ādažu akvatlons
Latvijas čempionāts akvatlonā
foto orientēšanās

Nolikums

Sacensību vieta: Ādaži, Vējupes pludmale - <https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>

Sacensību organizators: biedrība "Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN"

Sacensību direktore: Sintija Strakša, sintijastraksa@gmail.com tālr. +371 26434548
Rezultāti, laika fiksēšana: A2Timing
Reģistrācija, dalības maksa: Ance Strakša, straksa.ance@gmail.com
Galvenais tiesnesis: Ineta Aulika, ineta.silina@gmail.com

SACENSĪBU PROGRAMMA

10.30-16.00	Reģistrācija un starta paku saņemšana	
11.00-17.00	Bērnu sporta aktivitātes	
11.00-16.30	Foto orientēšanās	
Vējupes peldējums 2026		
11.00	1. STARTS – 100 m	
11.15	2. STARTS – 400 m un 800 m	
11.45	3. STARTS – 1500 un 3000 m	
12.00	4. STARTS – simboliskā distance bērniem (25 m skriešana pa ūdeni + 100 m skriešana)	SB, VB
13.00	Apbalvošana peldējumiem	
Ādažu akvatlons 2026 Latvijas čempionāts akvatlonā 2026		
13.00-13.45	Tranzītzona atvērta – check-in*	
14.00	1. STARTS - 0,1 + 0,5 km	M9, M11, F9, F11
14.20	2. STARTS – 0,25 + 1,25 km	M13, MO, M70, F13, FO, F70
14.45	3. STARTS – 0,5 + 2,5 km	M15, F15, M17, F17
15.00-15.15	Tranzītzona atvērta – check-in* un check-out	
15.30	4. STARTS – 1 + 5 km	M19, M, M40, M50, M60, M70
15.35		F19, F, F40, F50, F60, F70
16.45	6. STARTS – 0,25 + 1,25 km	Tautas stafete, Sporta stafete
17.30-18.00	Tranzītzona atvērta - check-out**	
17.30	Apbalvošana akvatlonam un foto orientēšanās	

Foto orientēšanās Ādažos

MĒRĶIS

Veicināt dažāda vecuma iedzīvotāju iesaisti aktīvā un veselīgā brīvā laika pavadīšanā, vienlaikus iepazīstot Ādažu pilsētvidi.

SACENSĪBU ORGANIZATORS

Biedrība "Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN"

VIETA un LAIKS

Foto orientēšanās norisināsies 23. augustā Vējupes sporta svētku ietvaros. Starts un finišs – Vējupes pludmalē, Ādažos: (<https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>).

Starts atvērts no plkst. 11.00 līdz 15.30. Finišs tiek slēgts plkst. 16.30.

DALĪBNIEKI

Dalība sacensībās notiek individuāli un komandās, kurās ir no 2 līdz 4 dalībniekiem. Komandas var piedalīties bērnu un jauniešu, ģimeņu vai atklātajā grupā.

Veids	Grupa	Dalībnieki
Komanda	Bērnu un jauniešu	visi komandas dalībnieki ir dzimuši 2009. gadā vai vēlāk
	Ģimeņu*	komandā piedalās vismaz viens bērns, kurš dzimis 2009. gadā vai vēlāk un vismaz viens pieaugušais, dzimis 2008. gadā vai agrāk.
	Atklātā	pieaugušo komandas un citas komandas, kas neatbilst iepriekšējām grupām.
Individuāli	Pieaugušie	2008. gadā dzimušie un vecāki
	Bērni un jaunieši	2009. gadā dzimušie un jaunāki

* ģimeņu grupā komandā dalībnieku skaits var būt lielāks par četriem.

APBALVOŠANA

Katrā individuālajā grupā tiek apbalvoti trīs labākie dalībnieki, bet katrā komandu grupā - trīs labākās komandas. Apbalvošana notiek plkst.17.30.

PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa norādīta par komandu, bet individuālajās grupās - par vienu dalībnieku.

Dzimšanas gads	Līdz 20.08.2026 plkst. 23.59	Sacensību dienā 23.08.2026
Individuāli 2008. gadā dzimuši un vecāki	8	10

Individuāli 2009. gadā dzimuši un jaunāki	3	5
Bērnu un jauniešu grupa	15	20
Ģimeņu grupa*	20	25
Atklātā grupa	20	25
Ādažu novada iedzīvotājiem	100% atlaide jebkuram individuālajam startam, nosūtot pieteikumu līdz 20.08.2026. plkst. 23.59, uz e-pastu straksa.ance@gmail.com	

Dalībnieki var iepriekš reģistrēties elektroniski līdz 2026. gada 20. augusta plkst. 23.59, aizpildot pieteikuma anketu distantrace.com mājaslapā. Pieteikums sacensībām tiek reģistrēts dienā, kad ir veikta pilna dalības maksas apmaksa. Dalībnieka vārds dalībnieku sarakstā parādīsies tikai pēc pilnas dalības maksas apmaksas.

Aicinām sacensībām pieteikties savlaicīgi, lai organizatori varētu savlaicīgi noteikt nepieciešamo karšu skaitu.

Sacensību dienā dalībnieku reģistrācija Vējupes pludmalē būs iespējama no plkst. 11.00.

Ja dalībnieks neierodas uz sacensībām vai sacensības tiek atceltas no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ (*force majeure*), dalības maksa netiek atmaksāta.

DISTANCE UN PĀRVIETOŠANĀS

Distances garums var atšķirties atkarībā no izvēlēta maršruta un dalībnieku orientēšanās prasmēm. Visi meklējamie objekti atrodas kartē norādītajā teritorijā. **Starp kontrolpunktiem dalībnieki pārvietojas kājām.** Bērni drīkst izmantot līdzsvara velosipēdu (DIP DAP) vai trīsriteni. Visiem komandas dalībniekiem distance jāveic kopā. Komandas dalīšanās distances laikā nav atļauta.

KARTE

Katra komanda var startēt sev izvēlēta laikā no plkst. 11.00 līdz 15.30. Starta brīdī komanda saņem karti ar objektu fotoattēliem un to aptuvenajām atrašanās vietām. Katrā kartē atzīmētajā riņķī atrodas viens no fotoattēlos redzamajiem objektiem, taču objektu un riņķu savstarpējā atbilstība nav norādīta. Objekts var atrasties jebkurā riņķa daļā. Kartē riņķu un meklējamo objektu skaits ir vienāds.

FOTOGRAFĒŠANĀS

Fotografēšanos pie atrastajiem objektiem drīkst veikt vienā no šādiem veidiem:

- uzņemot pašbildi, kurā skaidri redzamas visu komandas dalībnieku sejas;
- fotografējot komandu tā, lai attēlā būtu redzami visi dalībnieki, izņemot personu, kura uzņem fotoattēlu. Ja komandā ir divi dalībnieki, visā distances veikšanas laikā fotoattēlus uzņem viens un tas pats komandas dalībnieks.

Katrā fotoattēlā atrastajam objektam jābūt skaidri saskatāmam un nepārprotami identificējamam. Objekta fotografēšanas leņķim nav jāsakrīt ar kartē norādītajā paraugattēlā redzamo rakursu.

LAIKA ŅEMŠANA

Katrai komandai distances veikšanas laiks tiek fiksēts atsevišķi. Laika uzskaitē sākas brīdī, kad organizatori komandai izsniedz karti un reģistrē tās starta laiku.

Komandas finiša laiks tiek fiksēts, kad visi komandas dalībnieki ir ieradušies finiša vietā un pie lielizmēra pulksteņa ir uzņemts šo noteikumu prasībām atbilstošs fotoattēls. Par komandas finiša laiku tiek uzskatīts fotoattēlā redzamais laiks.

Pēc finiša komandai visi distances laikā uzņemtie fotoattēli jāuzrāda organizatoriem rezultātu pārbaudei un fiksēšanai.

SODA LAIKS

Par katru neatrasto (tai skaitā neatbilstoši noteikumiem nofotografēto) objektu tiek piešķirts soda laiks - **5 minūtes**, kas tiek pieskaitīts pie komandas kopējā laika. Par katru nokavēto minūti pēc finiša slēgšanas tiek piešķirts soda laiks - **10 minūtes**. Komandām, kas nefinišē līdz plkst. 17.00, rezultāts netiek ieskaitīts.

NEPIECIEŠAMĀS INVENTĀRS

Mobilais tālrunis fotografēšanai un uzņemto fotoattēlu uzrādīšanai. Par fotografēšanas ierīces darbību un fotoattēlu saglabāšanu atbild komanda. Fotoattēls, kuru tehnisku iemeslu dēļ nav iespējams uzrādīt vai kurā objekts nav identificējams, netiek ieskaitīts.

REZULTĀTI

Komandas rezultātu veido distances veikšanas laiks, kam pieskaitīts piešķirtais soda laiks (ja attiecināms). Rezultāti tiek saskaitīti un apkopoti pēc visu komandu finiša.

CITI NOTEIKUMI

Komandu var diskvalificēt par neatļauta pārvietošanās līdzekļa izmantošanu, komandas sadalīšanos, nepatiesu fotoattēlu uzrādīšanu, privātas vai nožogotas teritorijas šķērsošanu vai citu būtisku nolikuma pārkāpumu.

DROŠĪBA

Dalībniekiem visas distances laikā jāievēro CSN un citi sabiedriskās kārtības un drošības nosacījumi. Katrs dalībnieks pats izvērtē savu veselības stāvokli un reģistrējoties, apliecina, ka var piedalīties sacensībās.

Organizatori neatbild par dalībnieku veselības problēmām, traumām, personīgo mantu bojājumiem vai zaudējumiem, kā arī par dalībnieku nodarītajiem zaudējumiem sev vai trešajām personām.

Dalībniekiem aizliegts šķērsot nožogotas vai privātas teritorijas, kā arī veikt citas darbības, kas var apdraudēt pašu vai apkārtnes drošību.

DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt, ka viņa personas dati tiek izmantoti sacensību organizēšanai un rezultātu publicēšanai. Pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana publicitātes vajadzībām.

Vējupes peldējums 2026

Atklātā ūdens peldējums, 2. posms

MĒRĶIS

Attīstīt un popularizēt atklātā ūdens peldēšanu Ādažu novadā. Noskaidrot spēcīgākos peldētājus.

VIETA un LAIKS

Ādaži, Vējupes pludmale <https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>

10.30-11.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
Vējupes peldējums 2026	
11.00	1. STARTS – 100 m
11.15	2. STARTS – 400 m un 800 m
11.45	3. STARTS – 1500 m un 3000 m
13.00	Apbalvošana peldēšanai

!!! Reģistrācija startam noslēdzas 20 minūtes pirms konkrētā starta.

DALĪBNIEKI

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi
Sievietes	Vīrieši	
SB	VB	2013. gads un jaunāki/as
F14	M14	2012.- 2010. gads
F17	M17	2009.- 2008. gads
F19	M19	2007. – 2002. gads
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2009. gads un vecāki/-as
F25	M25	2001. -1992. gads
F35	M35	1991.-1982. gads
F45	M45	1981. -1972. gads
F55	M55	1971.-1962. gads
F65	M65	1961.-1952. gads
F75	M75	1951. gadā un vecāki

Atkarībā no dalībnieku skaita organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.

DISTANCES

100 m distance - 1 aplis, startē S/VB, F/M14, F/MO vecuma grupas.

400 m distance - 1 aplis, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 vecuma grupas (S/VB vecuma grupas bērni 400m var startēt tikai ar vecāku vai likumiskā pārstāvja parakstītu atļauju).

800 m distance - 2 apli, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 vecuma grupas.

1500 m distance - 3 apli, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 grupas.

3000 m distance - 6 apli, startē F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 grupas.

NOTEIKUMI

Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un jebkādā peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīglīdzekļus izmantot nav atļauts. Drošības pludiņš ir atļauts.

Distances veikšanas laikā galvā ir jābūt organizatoru konkrētajai distancei izsniegtajai peldcepurei. Zem tās var būt personīgā peldcepure.

Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2026.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai distancei, ko apliecina reģistrēšanās brīdī.

APBALVOŠANA

Tiek apbalvoti trīs ātrākie dalībnieki katrā distancē katrā vecuma grupā.

PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA

Grupa	Distance	Līdz 31.07.2026. plkst. 23.59	Līdz 20.08.2026 plkst. 23.59	Sacensību dienā 23.08.2026
S/VB, F/M14 un FMO	100 m	0	10	15
S/VB, F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	400 m	10	20	40
F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	800 m	20	30	50
F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	1500 m	30	50	60
F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	3000 m	40	60	70

Vienam sportistam, piesakoties vairākām distancēm, lētākā distance ar 50% atlaidi.

Ādažu novada iedzīvotājiem	100% atlaide jebkuram individuālajam startam, nosūtot pieteikumu līdz 20.08.2026. plkst. 23.59 uz e-pastu straksa.ance@gmail.com	5 eiro dalībniekiem līdz 18 gadu vecumam, 10 eiro - pieaugušajiem
---------------------------------------	--	---

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski distantrace.com mājaslapā.

- Pieteikums sacensībām tiek reģistrēts dienā, kad ir veikta 100% dalības maksas apmaksa.
- Dalībnieka vārds dalībnieku sarakstā parādīsies tikai pēc 100% dalības maksas apmaksas.
- Lūgums savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas iekārtas.
- Dalības maksā ietilpst laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, dzirdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda EUR 20 apmērā.

- Online pieteikšanās no 23.07.2026.
- Samaksātā dalības maksa netiek atgriezta.
- Līdz 20.08.2026. par papildus EUR 10 samaksu, rakstot uz e-pastu straksa.ance@gmail.com, ir iespējama dalībnieka pārreģistrācija (dalībnieka informācijas, distances nomaiņa).

Ja sacensības tiek atceltas no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ (*force majeure*), dalības maksa netiek atmaksāta

LAIKA KONTROLE

Distances veikšanas laika uzņemšanu ar kontroles čipiem nodrošina oficiālais laika uzņemšanas partneris. Laika čips tiek izdalīts reģistrācijas brīdī, saņemot starta paku. Sacensību rezultāti pieejami online trikan.lv.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

Sacensību laikā dalībniekiem tiek nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

Sacensību laikā atrastās mantas tiek nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumus sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

SATIKSME UN AUTOMAŠĪNU NOVĪETOŠANA SACENSĪBU LAIKĀ

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

Visiem sacensību apmeklētājiem rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanu iespējams vērot, atrodoties gan sacensību centrā. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#).

PROTESTI

Pretenzijas tiek pieņemtas sacensību reģistratūrā, rakstveidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iesniedzot pretenziju galvenajam tiesnesim un samaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Trikan ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sasniegto rezultātu attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintijastraksa@gmail.com.

Sacensībās tiek veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejupielādēt foto un video.

Vējupes kauss akvatlonā 2026

Latvijas čempionāts akvatlonā 2026

Latvijas kausa posms

SACENSĪBU PROGRAMMA

11.30-16.00	Reģistrācija un starta paku saņemšana	
12.00	STARTS – Simboliskā distance (25 m skriešana pa ūdeni + 100 m skriešana)	SB, VB
13.00-13.45	Tranzītzona atvērta – check-in*	
14.00	1. STARTS - 0,1 + 0,5 km	M9, M11, F9, F11
14.20	2. STARTS – 0,25 + 1,25 km	M13, MO, M70, F13, FO, F70
14.45	3. STARTS – 0,5 + 2,5 km	M15, F15, M17, F17
15.00-15.15	Tranzītzona atvērta – check-in* un check-out	
15.30	4. STARTS – 1 + 5 km	M19, M, M40, M50, M60, M70
15.35		F19, F, F40, F50, F60, F70
16.45	6. STARTS – 0,280 + 1,25 km	Tautas stafete, Sporta stafete
17.30-18.00	Tranzītzona atvērta - check-out**	
17.30	Apbalvošana akvatlonam	

* Tranzītzona atvērta skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta (check-in)

** Tranzītzona atvērta visa ekipējuma izņemšanai pēc finiša (check-out).

!!! Tranzītzonu atvēršanas laiki var mainīties atkarībā no pirmā/pēdējā dalībnieka zonas izmantošanas.

VECUMA GRUPAS, LICENCES

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Vīrieši		
SB	VB	2018. gads un jaunāki/as	Nav nepieciešama triatlona licence!
F9	M9	2017. – 2018. gads	Nepieciešama triatlona licence!*
F11	M11	2015. – 2016. gads	
F13	M13	2013. – 2014. gads	
F15	M15	2011. – 2012. gads	
F17	M17	2009. – 2010. gads	
F19	M19	2007. – 2008. gads	
F	M	1987. – 2006. gads	
F40	M40	1977. – 1986. gads	
F50	M50	1967. – 1976. gads	
F60	M60	1957. – 1966. gads	
F70	M70	1956. un vecāki/-as	
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2009. gads un vecāki/-as	
<i>Sporta Stafete</i>	FM13 un vecāki/-as	2014. un vecāki/-as	Drīkst startēt BEZ licences
<i>Tautas Stafete</i>	FM11 un vecāki/-as	2018. un vecāki/-as	Drīkst startēt BEZ licences

* Licence ir obligāta visās Ādažu akvatlona vecumu grupās. Licences iegāde ir starptautiska pieredze triatlona (multisporta) sacensībās, tā ietver sevī dalībnieka nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

Sezonas licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sezonas licences maksa tiek noteikta atbilstoši [LTF sportistu licencēšanas nolikumam 2026](#). Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 10 vai EUR 15 atkarībā no vecuma grupas.

F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F70, M70 - EUR 10
F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60 - EUR 15

REĢISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE

Grupa	Distance (km)	Līdz 31.07.2026. plkst. 23.59	Līdz 20.08.2026. plkst. 23.59	Sacensību dienā 23.08.2026
F9, M9, F11, M11,	0,1+0,5	10	20	30
F13, M13, F70, M70, MO, FO	0,25+1,25	20	40	50
Tautas stafete (no FM 11)	0,25+1,25	30	50	60
Sporta stafete (no FM13)	0,25+1,25	40	60	70
F15, M15, F17, M17,	0,5+2,5	30	50	60
F, M, F19, M19, F40, M40, F50, M50, F60, M60, F70, M70	1+5	40	60	70
SB, VB	simboliskā	0	0	10

Ādažu novada iedzīvotājiem	Piesakoties līdz 20.08.2026. plkst. 23.59, 100% atlaide jebkuram individuālajam startam, par vēlmi pieteikties lūdzu rakstīt uz e-pastu straksa.ance@gmail.com	atbilstoši vecuma grupai un izvēlētajai distancei
-----------------------------------	--	---

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski distantrace.com mājaslapā

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas apmaksas. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksa, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds dalībnieku sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Aicinām savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana un ēdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda EUR 20
- Online pieteikšanās no 23.07.2026.
- Samaksātā dalības nauda netiek atgriezta.
- Līdz 20.08.2026. iespējama dalībnieka pārreģistrācija(dalībnieka informācijas, distances nomaiņa) par papildu samaksu (EUR 10), rakstot uz e-pastu straksa.ance@gmail.com
- Ja sacensības tiek atceltas *force majeure* (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA

- Atbilstoši LTF noteiktajām minimālajām prasībām Latvijas čempionātam akvatlonā
- Sponsoru sarūpētas balvas

DALĪBNIEKU LIMITS

- Ādažu akvatlons – 200 dalībnieki

NOTEIKUMI

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi (pieejami [šeit](#)). Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie

Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

Starta zona

- Starta zona atrodas Ādažos, Vējupes pludmalē
- Starts no pludmales.

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlēta tehnikā.

- Hidrotērps ir atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 21.9° grādiem pēc Celsija, izņemot F60; M60; F70 un M70, kuriem hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra nav augstāka par 24.5° grādiem pēc Celsija.
- Distances veikšanas laikā galvā ir jābūt organizatoru konkrētajai distancei izsniegtajai peldcepurei. Zem tās var būt personīgā peldcepure.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlēta tehnikā
- Skriešanas apavi ir obligāti

Tranzīta (maiņas) zona

- Sacensībām ir paredzēta viena maiņas zona
- Tiesneši veic sportista starta numura pārbaudi pirms ieiešanas maiņas zonā
- Dvieļi un personalizētās kastes tranzītzonā NAV atļautas. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi
- Maiņas zona paredzēta:
 - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
- Visām dalībnieka mantām pirms peldēšanas jābūt novietotām ĀRPUS KASTES, savukārt pirms dalībnieka došanās skriešanas posmā jābūt novietotām KASTĒ
- Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, pēc izmantošanas to jānovieto kastē tā, lai vismaz daļa tērpa būtu ievietota kastē
- Tikai sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un speciālas atļaujas saņēmušajiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību tranzītzonā
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no tranzītzonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa, vai maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks izņemts tiesnešu uzraudzībā un novietots īpaši marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju

Sporta Stafete

- Komandā ir 2 dalībnieki, no kuriem 1 ir sieviete.
- Katrs dalībnieks veic pilnu akvatlona distanci un nodod stafeti nākošajam dalībniekam
- Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, pieskaroties ar plaukstu.

Tautas Stafete

- Komandā ir 2 dalībnieki, no kuriem vismaz viena ir sieviete vai bērns līdz 13 gadu vecumam. Katrs dalībnieks veic vienu stafetes posmu (peldēšanu vai skriešanu). Stafetes nodošana nākošajam stafetes dalībniekam, nododot laika kontroles čipu.

LAIKA ŅEMŠANA

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Laika čips tiek izdalīts reģistrācijas brīdī, saņemot starta paku.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

- Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

- Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūgums pēc sacensībām sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

SATIKSME UN AUTOMAŠĪNU NOVIETOŠANA SACENSĪBU LAIKĀ

- Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

- Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā.
- Peldēšanas un skriešanas trases būs iespējamās vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

- Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#). Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

- Pretenzijas tiek pieņemtas sacensību reģistratūrā, rakstveidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iesniedzot pretenziju galvenajam tiesnesim un samaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

- Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai "Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN" ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.
- Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.
- Personas datu apstrāde tiek veikta, lai pareizi attēlotu sportista sasniegto rezultātu attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintijastraksa@gmail.com.
- Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Ādažu kauss 2026” sacensību laikā uzņemtas fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejupielādēt foto un video.

