

Ādažu kauss 2025 2025. gada 24. augusts

Nolikums

Sacensību vieta: Ādaži, Vējupes peldētava – <https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>

Sacensību organizators: Triatlona un peldēšanas klubs TRI KAN sadarbībā ar Peldēšanas klubu "Rīga"

Sacensību direktore: Sintija Strakša, sintija.straksa@triatlons.lv, t. +371 26434548
 Rezultāti, laika fiksēšana: A2Timing
 Reģistrācija, dalības maksa: Māris Liepa, maris.liepa@triatlons.lv
 Galvenais tiesnesis: Evita Leitāne, evita.leitane@triatlons.lv

SACENSĪBU PROGRAMMA:

Svētdiena, 24.08.2025.	
10.00-12.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
Vējupe 2025	
11.00	1.STARTS – 100 m
11.15	2.STARTS – 400 m un 800 m
11.45	3.STARTS – 1500 un 3000 m
13.00	Apbalvošana peldējumiem
Ādažu akvatlons 2025	
12.15-12.50	Tranzītzona atvērta - check-in*
	1. STARTS - 0,1+0,5 km
13.00	M9, M11
13.05	F9, F11
	2. STARTS – 0,250+1,25 km
13.20	M13, MO, M70, stafete
13.23	F13, FO, F70
	3. STARTS – 0,5+2,5 km
13.45	M15, F15, M17, F17
	4. STARTS – 1+5 km
14.15	M19, M, M40, M50, M60
14.20	F19, F, F40, F50, F60
	5.STARTS – Simboliskā distance (25 m skriešana pa ūdeni gar krastu + 100 m skriešana)
15.20	SB, VB
15.30-16.00	Tranzītzona atvērta - check-out**
16.00	Apbalvošana

Vējupe 2025

Atklātā ūdens peldējums, 2. posms

MĒRKIS: Attīstīt un popularizēt atklātā ūdens peldēšanu Ādažu novadā. Noskaidrot spēcīgākos peldētājus.

VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiks 2025. gada 24.augustā Ādažos, Vējupes peldētavā
<https://maps.app.goo.gl/SEusU7JeUrZSxBfT9>

Svētdiena, 24.08.2025.	
10.00-11.25	Reģistrācija un starta paku saņemšana
11.00	1.STARTS – 100 m
11.15	2.STARTS – 400 m un 800 m
11.45	3.STARTS – 1500 un 3000 m
13.00	Apbalvošana

!!! Reģistrācija startam noslēdzas 20 minūtes pirms konkrētā starta.

!!! Laika kontroles aproču izsniegšana notiek starta vietā 10 minūtes pirms katra konkrētā starta.

DALĪBNIEKI:

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi
Sievietes	Vīrieši	
SB	VB	2012. gads un jaunāki/as
F14	M14	2011.- 2009. gads
F17	M17	2008.- 2007. gads
F19	M19	2006. – 2001. gads
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2008. gads un vecāki/-as
F25	M25	2000. -1991. gads
F35	M35	1990.-1981. gads
F45	M45	1980. -1971. gads
F55	M55	1970.-1961. gads
F65	M65	1960.-1951. gads
F75	M75	1950. gadā un vecāki

Atkarībā no dalībnieku skaita organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.

DISTANCES:

100 m distance - 1 aplis, startē S/VB, F/M14, F/MO vecuma grupas.

400 m distance - 1 aplis, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 vecuma grupas (S/VB vecuma grupas bērni 400m var startēt tikai ar vecāku vai likumiskā pārstāvja parakstītu atļauju).

800 m distance - 2 apļi, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 vecuma grupas.

1500 m distance - 3 apļi, startē F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 grupas.

3000 m distance - 6 apļi, startē F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75 grupas.

NOTEIKUMI:

Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un jebkādā peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīg līdzekļus izmantot nav atļauts, izņemot drošības pludiņu.

Obligāti jālieto organizatoru katrai distancei paredzētās peldcepures ar sacensību sponsoru logotipiem. Dalībniekiem mainīties ar peldcepurēm pirms ir veikta distance nav atļauts.

Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2025.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar savu parakstu. Par jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai likumiskais aizbildnis.

APBALVOŠANA:

Trīs ātrākie dalībnieki katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar sponsoru sarūpētām balvām.

PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA:

Grupa	Distance	Līdz 30.06.2025. plkst. 23.59	Līdz 31.07.2025 plkst. 23.59	Līdz 21.08.2025 plkst. 23.59	Sacensību dienā 24.08.2025
S/VB, F/M14 un FMO	100 m	0	5	10	15
S/VB, F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	400 m	10	15	20	25
F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	800 m	15	20	25	30
F/M14, F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	1500 m	20	25	30	35
F/M17, F/M19, F/M25, F/M35, F/M45, F/M55, F/M65, F/M75	3000 m	25	30	40	45
Ādažu novada iedzīvotājiem	visas distances	0	0	0	15

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski <https://www.trikan.lv/#>

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām tikai pēc pilnīgas dalības maksas apmaksas. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksa, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Lūgums savlaicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana un ēdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda: EUR 20
- Online pieteikšanās no 26.maija.
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.
- Ja sacensības tiek atceltas *force majeure* (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

LAIKA KONTROLE

Sacensību rezultātu laika uzņemšanu ar kontroles čipiem nodrošina oficiālais laika uzņemšanas partneris.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

Sacensību laikā dalībniekiem tiek nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

Sacensību laikā atrastās mantas tiek nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūgums pēc sacensībām sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

SATIKSME UN AUTOMAŠĪNU NOVIETOŠANA SACENSĪBU LAIKĀ

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

Visiem sacensību apmeklētājiem rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas un skriešanas trases būs iespējamās vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdz paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#). Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas, iemaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Trikan ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sasniegto rezultātu attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintijastraksa@gmail.com.

Sacensībās tiek veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Vējupe 2025” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

Ādažu akvatlons 2025 Latvijas čempionāts akvatlonā Latvijas Kauss

SACENSĪBU PROGRAMMA:

Svētdiena, 24.08.2025.	
10.00-12.30	Reģistrācija un starta paku saņemšana
10.15-12.50	Tranzītzona atvērta - check-in*
	1. STARTS - 0,1+0,5 km
13.00	M9, M11
13.05	F9, F11
	2. STARTS – 0,250+1,25 km
13.20	M13, MO, M70, stafete
13.23	F13, FO, F70
	3. STARTS – 0,5+2,5 km
13.45	M15, F15, M17, F17
	4. STARTS – 1+5 km
14.15	M19, M, M40, M50, M60
14.20	F19, F, F40, F50, F60
	5.STARTS – Simboliskā distance (25 m skriešana pa ūdeni gar krastu + 100 m skriešana)
15.20	SB, VB
15.30-16.00	Tranzītzona atvērta - check-out**
16.00	Apbalvošana

* Tranzīta zona atvērta skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta (check-in)

** Tranzīta zona atvērta visa ekipējuma izņemšanai no tās pēc finiša (check-out).

!!! Tranzīta zonu atvēršanas laiki var mainīties atkarībā no pirmā/pēdējā sportista zonas izmantošanas.

!!! Laika kontroles aproču izsniegšana notiek starta vietā 10 minūtes pirms katra konkrētā starta.

VECUMA GRUPAS, LICENCES:

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Vīrieši		
SB	VB	2018. gads un jaunāki/as	Nav nepieciešama triatlona licence!
F9	M9	2016. – 2017. gads	Nepieciešama triatlona licence!*
F11	M11	2014. – 2015. gads	
F13	M13	2012. – 2013. gads	
F15	M15	2010. – 2011. gads	
F17	M17	2008. – 2009. gads	
F19	M19	2006. – 2007. gads	
F	M	1986. – 2005. gads	
F40	M40	1976. – 1985. gads	
F50	M50	1966. – 1975. gads	
F60	M60	1956. – 1965. gads	
F70	M70	1955. un vecāki/-as	
FO (tautas klase)	MO (tautas klase)	2008. gads un vecāki/-as	

* Licence ir obligāta visās Ādažu akvatlona vecumu grupās. Licences iegāde ir starptautiska pieredze triatlona (multisporta) sacensībās.

Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties vismaz 10 dienas pirms sacensībām sūtot e-pastu uz licence@triatlons.lv. Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 10 vai EUR 15 atkarībā no vecuma grupas.

F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F70, M70 - 10 EUR

F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60 - 15 EUR

REGISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE:

Grupa	Distance (km)	Līdz 30.06.2025. plkst. 23.59	Līdz 31.07.2025 plkst. 23.59	Līdz 21.08.2025 plkst. 23.59	Sacensību dienā 24.08.2025
F9, M9, F11, M11,	0,1+0,5	5 EUR	10 EUR	15 EUR	20 EUR
F13, M13, F70, M70, MO, FO	0,25+1,25	15 EUR	20 EUR	25 EUR	30 EUR
Stafete	0,25+1,25	20 EUR	30 EUR	40 EUR	50 EUR
F15, M15, F17, M17,	0,5+2,5	20 EUR	25 EUR	30 EUR	35 EUR
F, M, F19, M19, F40, M40, F50, M50, F60, M60	1+5	25 EUR	30 EUR	35 EUR	40 EUR
Ādažu novada iedzīvotājiem	visas distances	0 EUR	0 EUR	0 EUR	20 EUR
SB, VB	simboliskā	0 EUR	0 EUR	0 EUR	10 EUR

- Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas apmaksas. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tiek veikta apmaksa, nevis pēc pieteikšanās datuma.
- Dalībnieka vārds sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas.
- Lūgums laicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.

- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa Īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana un ēdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā soda nauda: 20 EUR
- Piesakoties līdz 01.08.2025 dalībniekam tiek piešķirta bezmaksas sporta numura personalizācija
- Online pieteikšanās no 26.maija.
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.
- Ja sacensības tiek atceltas *force majeure* (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA:

- Sponsoru sarūpētas balvas

DALĪBNIKU LIMITS

- Ādažu akvatlons – 200 dalībnieki

NOTEIKUMI:

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi (pieejami [šeit](#)). Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas un Eiropas Triatlona (Europe Triathlon) tiesneši un brīvprātīgie

Sacensību žūrija

Sacensību žūrija tiks sasaukta protesta gadījumā. Precīzs sastāvs var tikt paziņots sacensību dienā.

Starta zona

- Starta zona atrodas Ādažos, Vējupītes pludmalē
- Starts no pludmales.

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra ir ne augstāka par 21.9^o grādiem pēc Celsija;
- Obligāti jālieto organizatoru peldcepures ar redzamiem sacensību sponsoru logotipiem.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji;
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Skriešanas apavi ir obligāti;

Tranzīta (maiņas) zona

- Sacensībām ir paredzēta viena maiņas zona
- Tiesneši veic sportista starta numura pārbaudi pirms ieiešanas maiņas zonā
- Dvielī un personalizētās kastes tranzītzonā NAV atļautas. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi.
- Maiņas zona paredzēta:
 - peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - skriešanas posma ekipējuma novietošanai
- Visām dalībnieka mantām pirms dalībnieka došanās skriešanas posmā jābūt novietotām ārpus KASTES.
- Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, pēc izmantošanas to jānovieto kastē tā, lai vismaz daļa tērpa būtu ievietota kastē.

- Tikai sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un speciālas atļaujas saņēmējiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību tranzītzonā.
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no tranzītzonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā.
- Maiņas zona tiek apsargāta un norobežota ar žogu.
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru vai marķējumu uz ķermeņa, vai maiņas zonas tiesnesis pēc dalībnieka lūguma.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un nav izņemts norādītajā laikā, tiks izņemts tiesnešu uzraudzībā un novietots īpaši marķētā teritorijā.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju.

LAIKA ŅEMŠANA

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonām atsevišķi.

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

- Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

PAZUDUŠĀS UN ATRASTĀS MANTAS

- Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu lūgums pēc sacensībām sūtīt uz e-pasta adresi sintijastraksa@gmail.com.

SATIKSME UN AUTOMAŠĪNU NOVIEĻŠANA SACENSĪBU LAIKĀ

- Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novieļšanu.

INFORMĀCIJA SKATĪTĀJIEM

- Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšanas un skriešanas trases būs iespējamas vērot, atrodoties gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

- Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdz paziņojumiem [TRI KAN facebook lapā](#). Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

- Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu izlikšanas, iemaksājot 50 EUR. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

DATU APSTRĀDE

- Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās") ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus". Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Trikan ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

- Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.
- Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: sintjatraksa@gmail.com.
- Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Ādažu akvatlons 2025” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

